



**Личные данные заполняющего тест:**

Полное имя:

Пол:  Мужской  Женский

Телефон:

Мобильный телефон:

Возраст:

Адрес электронной почты:

**Как заполнить этот тест:**

1. Ответьте на каждый вопрос согласно с тем как Вы чувствуете в данный момент. - m +  
 2. Отметьте ответ в соответствующем кружочке, согласно со следующей таблицей:

	Да, обычно да	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
	Не уверен, может быть	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
	Нет, обычно Нет	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

1. Делаете ли вы необдуманные замечания или обвинения, о которых потом жалеете?
2. Остаются ли вы достаточно собранны в то время, когда другие начинают терять терпение?
3. Просматриваете ли вы расписания движения поездов, телефонные справочники или словари просто ради удовольствия?
4. Если вас попросят принять решение, может ли вас поколебать ваше расположение или нерасположение по отношению к человеку, о котором идет речь?
5. Намереваетесь ли вы иметь не более двух детей в семье, даже если состояние вашего здоровья и уровень доходов позволяют иметь больше детей?
6. Сводит ли у вас время от времени мышцы, хотя для этого "Нет" никакого логического объяснения?
7. Предпочитаете ли вы находиться в положении, когда вам не приходится отвечать за принятие решений?
8. Считают ли другие люди ваши поступки непредсказуемыми?
9. Считаете ли вы, что на социальное обеспечение должно расходоваться больше денежных средств?
10. Сильно ли вас интересуют другие люди?
11. Является ли ваш голос скорее монотонным, нежели гибким?
12. Ждете ли вы обычно, чтобы другой человек начал разговор?
13. Охотно ли вы включаетесь в разговоры других людей?
14. Помешает ли вам охотиться или ловить рыбу мысль о причинении боли маленьким животным или рыбам?
15. Часто ли вы бываете импульсивны в своем поведении?
16. Медленно ли вы говорите?
17. Беспокоит ли вас обычно необходимость беречь здоровье?

18. Вздрагиваете ли вы при каком-то неожиданном действии?
19. Бываете ли вы обычно тактичны по отношению к подчиненным, родственникам, ученикам?
20. Считаете ли вы, что способны выдать ценное «мгновенное суждение»?
21. Беспокоят ли вас до сих пор прошлые неудачи?
22. Бывают ли у вас периоды повышенной активности в течение нескольких дней подряд?
23. Возмущают ли вас усилия других людей указывать вам, что вы должны делать?
24. Трудно ли вам «откровенно в чем-то признаться и взять на себя вину»?
25. У вас скорее небольшой круг близких друзей, нежели большое количество приятелей, с которыми можно просто поболтать?
26. Является ли ваша жизнь постоянной борьбой за выживание?
27. Часто ли вы напевааете или насвистываете?
28. Считают ли вас ваши друзья сердечным, отзывчивым человеком?
29. Вы больше предпочитаете отдавать приказы, чем исполнять их?
30. Доставляет ли вам удовольствие рассказывать самые свежие сплетни о ваших знакомых?
31. Согласились ли бы вы на «строгую дисциплину»?
32. Сильно ли вас обеспокоила бы мысль о том, что надо начать какое-то новое дело?
33. Пытаетесь ли вы рассмешить других людей и заставить их улыбаться?
34. Легко ли вам выразить свои эмоции?
35. Воздерживаетесь ли вы от высказывания недовольства, если кто-то опоздал на встречу?
36. Считают ли вас иногда человеком, который портит настроение другим?
37. Считаете ли вы, что есть люди, которые явно недружелюбны по отношению к вам и «копают» под вас?
38. Можете ли вы признать, что были неправы только ради того, чтобы «сохранить мир»?
39. Правда ли, что есть всего несколько человек, которых вы любите по-настоящему?
40. Правда ли, что вы редко бываете счастливы, если для этого "Нет" особой причины?
41. Будучи в компании, активно ли вы общаетесь с друзьями?
42. Принимаете ли вы разумные меры предосторожности, чтобы избежать несчастных случаев?
43. Заставляет ли вас нервничать мысль о выступлении перед аудиторией?
44. Если бы вы увидели в магазине товар, на котором явно по ошибке проставлена более низкая цена, попытались ли бы вы приобрести его по этой цене?
45. Часто ли вы ощущаете, что люди смотрят на вас или говорят за вашей спиной?
46. Правда ли, что вы вечно попадаете в неприятности?
47. Есть ли нечто, чего вы особенно боитесь или не любите?
48. Правда ли, что вы скорее предпочитаете быть зрителем, нежели участником соревнований?
49. Легко ли вам непредвзято относиться к происходящему?
50. Есть ли у вас четкие устоявшиеся нормы поведения по отношению к членам вашей семьи?
51. Можете ли вы быть «заводилой» на вечеринке?
52. Стали бы вы покупать вещи «в кредит» с надеждой, что сможете погасить

- этот кредит?
53. Бывает ли у вас реакция после того, как произошло что-то неожиданное, например, несчастный случай или другое неприятное происшествие?
54. Правда ли, что вы больше считаетесь с интересами группы людей, нежели со своими личными интересами?
55. Когда вы слушаете лектора, посещает ли вас мысль, что лектор обращается именно к вам?
56. Редко ли посторонние шумы мешают вам сосредоточиться?
57. Всегда ли вы «в курсе дел», происходящих ежедневно?
58. Можете ли вы уверенно запланировать что-нибудь и работать в направлении реализации этого за шесть месяцев вперед?
59. Считаете ли вы, что современная системы «тюрем без решеток» обречена на неудачу?
60. Имеете ли вы склонность к тому, чтобы быть беззаботным и не тревожиться ни о чем?
61. Бывает ли у вас ощущение, что вам все снится, когда все в жизни кажется нереальным?
62. Быстро ли вы отходите от воздействия плохих новостей?
63. Когда вы критикуете кого-нибудь, пытаетесь ли вы в то же время его подбодрить?
64. Считают ли вас обычно «холодным» человеком?
65. Думаете ли вы, что ваши мнения недостаточно важны, чтобы сообщать их другим людям?
66. Являетесь ли вы настолько самоуверенным, что это раздражает других?
67. Держите ли вы в поле зрения вещи, которые вы дали на время своим друзьям?
68. Доставляет ли вам удовольствие деятельность, выбранная самостоятельно?
69. Оказывает ли на вас сильное воздействие эмоциональная музыка?
70. Правда ли, что вы полностью осуждаете человека, если он ваш соперник или оппонент в каком-то вопросе ваших с ним отношений?
71. Часто ли вы «сидите и размышляете» о смерти, болезни, боли и печали?
72. Беспокоит ли вас мысль о потере достоинства?
73. Верно ли, что вы постоянно собираете вещи, которые «могли бы впоследствии пригодиться»?
74. Стали ли бы вы критиковать недостатки и указывать человеку на плохие черты его характера или на плохо сделанную им работу?
75. Открыто ли вы выражаете восхищение красивыми вещами?
76. Бывает ли, что вы отдаете вещи, которые, строго говоря, вам не принадлежат?
77. Эмоционально ли вы приветствуете людей?
78. Часто ли вы размышляете о неудачах в прошлом?
79. Считают ли вас иногда властным человеком в ваших действиях и взглядах?
80. Воспринимаете ли вы критику легко и без обид?
81. Беспокоит ли вас обычно «полная тишина», когда вы хотите отдохнуть?
82. Склонны ли вы быть ревнивым?
83. Правда ли, что вы склонны откладывать что-то на потом, а затем обнаруживаете, что уже слишком поздно?
84. Вы скорее предпочитаете действовать в соответствии с пожеланиями других?
85. Легко ли вам начать выполнение нового дела?
86. Есть ли у вас привычка грызть свои ногти или кончик карандаша?
87. Бывает ли так, что для создания какого-то эффекта вы увеличиваете

- степень выражения своих эмоций?
88. Если бы мы вторглись в другую страну, сочувствовали бы вы тем ее гражданам, которые отказались от военной службы по политическим или религиозным убеждениям?
89. Есть ли у вас «больные места», которые лучше не затрагивать?
90. Правда ли, что у вас небольшой круг интересов и видов деятельности, которыми вы занимаетесь по собственному выбору?
91. Бывает ли так, что у вас появляется мысль, овладевающая сознанием на несколько дней?
92. Медленно ли вы едите?
93. Можете ли вы оказать стабилизирующее воздействие, когда другие начинают паниковать?
94. Остановитесь ли вы и попытаетесь узнать, нужна ли человеку помощь, даже если ее непосредственно не попросили?
95. Склонны ли вы думать, что ваша школа, колледж, коллектив и т.д. лучше других?
96. Оплачиваете ли вы свои долги и выполняете ли вы свои обещания, если это возможно?
97. Хорошо ли вы спите?
98. Примените ли вы телесное наказание к ребенку в возрасте 10 лет, если он откажется вас слушаться?
99. Предпочитаете ли вы занимать пассивную роль в любой группе или организации, к которой принадлежите?
100. Присутствует ли логика и научный подход в вашем образе мыслей?
101. Верно ли, что современная молодежь имеет больше возможностей, чем молодежь предыдущего поколения?
102. Бывает ли так, что вы выбрасываете свои вещи, а потом обнаруживаете их необходимость?
103. Легко ли бы вы отказались от выбранного направления действий, если бы он причинял вам значительное число затруднений?
104. Верно ли, что вы загораетесь энтузиазмом только относительно немногих тем?
105. Правда ли, что вы редко подвергаете сомнению поступки других людей?
106. Верно ли, что вы иногда спрашиваете себя, заботится ли о вас кто-то по настоящему?
107. Отказываетесь ли вы от ответственности за что-либо из-за сомнений, что вы сможете с этим справиться?
108. Чувствуете ли вы иногда стремление повторять несколько раз какую-то интересную новость или слух?
109. Имеете ли вы склонность преувеличивать оправданную обиду?
110. Правда ли, что выражение вашего лица скорее изменчиво, чем постоянно?
111. Стремитесь ли вы обычно доказывать или объяснять высказанное вами мнение?
112. Восхищаетесь ли вы открыто и искренне красотой других людей?
113. Потребовало бы от вас определенных усилий обдумывание предмета самоубийства?
114. Считаете ли вы себя энергичным в вашем отношении к жизни?
115. Может ли ваше расхождение во мнениях повлиять на общие отношения с другим человеком?
116. Правда ли, что ваши незначительные неудачи редко вас беспокоят?
117. Чувствуете ли вы иногда, что говорите слишком много?
118. Часто ли вы улыбаетесь?
119. Являетесь ли вы тем человеком, которому можно доставить удовольствие?

120. Когда вы встречаете открытое сопротивление, попытаетесь ли вы все-таки сделать по-своему?
121. Если расстояние не слишком большое, предпочтете ли вы ехать на транспорте, нежели идти пешком?
122. Вас когда-нибудь беспокоит шум ветра или скрип осаживающегося дома?
123. Оказывает ли влияние на формирование вашего мнение взгляд на вещи с позиции вашего жизненного опыта, профессии или образования?
124. Часто ли вы совершаете «непростительные» ошибки?
125. Относите ли вы с подозрением к людям, которые просят у вас денег взаймы?
126. Оказывает ли влияние на ваши решения ваши личные интересы?
127. Можете ли вы прийти в восторг от какой-нибудь «простой мелочи»?
128. Часто ли вы предпринимаете действия несмотря на то, что здравый смысл указывает на обратное?
129. Являетесь ли вы сторонником разделения людей по цвету кожи и классовой принадлежности?
130. Присущи ли вам такие привычки, как поглаживание волос, носа, ушей и т.д.?
131. Можете ли вы быстро приспособиться и воспользоваться новыми условиями и ситуациями, даже если они могут оказаться трудными?
132. Могут ли некоторые звуки вызвать у вас неприятные ощущения, такие как «зубы сводит»?
133. Можете ли вы понять точку зрения другого человека, если вы этого захотите?
134. Вы ложитесь спать скорее когда захотите, нежели «по часам»?
135. Теряете ли вы терпение из-за «мелких недостатков» других людей?
136. Раздражают ли вас дети?
137. Вы менее разговорчивы, чем ваши знакомые?
138. Выполняете ли вы обычно поручения быстро и систематично?
139. Оказали бы вы помощь попутчику, вместо того, чтобы предоставить это официальным лицам?
140. Когда вы голосуете, голосуете ли вы скорее за одну и ту же партию, вместо того, чтобы изучать кандидатов и их предвыборные программы?
141. Часто ли вы размышляете о своих прошлых болезнях и болезненных переживаниях?
142. Становится ли вам совсем не по себе, если вокруг беспорядок?
143. Критикуете ли вы обычно фильм или спектакль, который смотрите, или книгу, которую читаете?
144. Рассказывая какой-нибудь забавный случай, можете ли вы легко подражать манерам или речи участников этого случая?
145. В тех областях, где вы не являетесь специалистом, являются ли ваши мысли достаточно важным, чтобы высказывать их другим?
146. Склонны ли вы прибраться с чужом доме, если там беспорядок?
147. Легко ли вам смириться с поражением, при этом не испытывая чувство досады?
148. Часто ли вы чувствуете себя подавленным?
149. Бывает ли вам неловко в общества детей?
150. Если вы не можете что-то сделать, то вы скорее расстраиваетесь, нежели пытаетесь найти замену этой деятельности?
151. Бываете ли вы иногда совершенно не в состоянии постичь суть вещей?
152. Редко ли вы выражаете свое недовольство?
153. Работаете ли вы «рывками», будучи относительно пассивным, а затем

- чрезмерно активным в течение одного-двух дней?
154. Беспокоит ли вас количество незавершенных дел, которые у вас есть?
155. Нравится ли людям находиться в вашем обществе?
156. Могли бы вы позволить человеку отгадать последние слова в кроссворде, «не вмешиваясь»?
157. Считаетесь ли вы с лучшими сторонами большинства людей и лишь редко отзываемесь о них неуважительно?
158. Охотно ли вы улыбаетесь или смеетесь?
159. Являются ли ваш голос и манеры определенными и выразительными?
160. Проявляете ли вы свою несдержанность только по отношению к близким друзьям, если вы вообще ее проявляете?
161. Представляют ли ваши интересы в области знаний для вас такую важность, что оставляют вам мало времени для чего-нибудь другого?
162. Хотелось бы вам «начать новое дело» в том месте, где вы живете?
163. Предприняли бы вы необходимые действия, чтобы убить животное с целью избавить его от боли?
164. Легко ли вам расслабиться?
165. Вы мало сожалеете о прошлых невзгодах и неудачах?
166. Вызывают ли у вас физическую реакцию мрачные предчувствия или мысли о страхе?
167. Можете ли вы положиться на то, что подсказывает ваш здравый смысл в эмоциональной ситуации, в которую вы попали?
168. Может ли кто-либо еще считать вас по-настоящему активным человеком?
169. Трудно ли вам приступить к делу, которое необходимо выполнить?
170. Являетесь ли вы противником «испытательных сроков» в отношении преступников?
171. Много ли времени вы тратите на беспокойства по пустякам?
172. Во время спора трудно ли вам понять, почему другой человек не может принять вашу точку зрения и, таким образом, согласиться с вами?
173. Достаточно ли хорошо вы справляетесь с проблемами повседневной жизни?
174. Правдивы ли вы обычно с окружающими?
175. Вы скорее предпочитаете ждать пока что-то произойдет, нежели действовать, чтобы этого достичь?
176. Всегда ли вы тратите деньги в соответствии со своими доходами?
177. Способны ли вы пойти на «обоснованный риск» без особых волнений?
178. Если бы вы попали в незначительную автомобильную аварию, потрудились бы вы позаботиться о том, чтобы ущерб, нанесенный вами, был возмещен?
179. Помыкают ли вами другие люди?
180. Проявляете ли вы снисходительность к своим друзьям в тех случаях, когда к другим бы вы отнеслись более строго?
181. Часто ли вы размышляете о своей неполноценности?
182. Бывает ли так, что люди критикуют вас в разговоре с другими людьми?
183. Смущает ли вас проявления сердечности при встрече, такие как: поцелуй, крепкое объятие, похлопывание по спине, если это происходит на людях?
184. Часто ли вам приходится не делать того, что хотелось бы, считаясь с желаниями других людей?
185. Часто ли вы убеждены в правильности вашей точки зрения о предмете, даже если вы не являетесь специалистом по данному вопросу?
186. Часто ли вы оказываетесь в ситуации, когда вам приходится «заниматься всеми делами одновременно» («работать на несколько фронтов»)?
187. Кажется ли вам, что ваши знакомые более высокого мнения о ваших способностях, чем вы сами?

188. Ужасает ли вас мысль о смерти или даже упоминание о ней?
189. Урегулировав спорный вопрос, продолжаете ли вы чувствовать недовольство некоторое время?
190. Есть ли дружелюбие в вашем голосе, отношении и выражении лица?
191. Кажется ли вам жизнь нереальной и довольно смутной?
192. Часто ли вы расстраиваетесь из-за судьбы жертв войны или политических беженцев?
193. Обращаются ли к вам за помощью или советом «просто знакомые» со своими личными проблемами?
194. Если вы теряете какую-то вещь, приходит ли вам в голову мысль, что «кто-то, должно быть, украл ее или положил не туда»?
195. Если бы вы подумали, что кто-то относится к вам и к вашим действиям с подозрением, стали бы вы выяснять с ним этот вопрос вместо того, чтобы предоставить ему самим во всем разобраться?
196. Чувствуете ли вы, что ваш возраст работает против вас (что вы слишком молоды или стары)?
197. Бывают ли у вас периоды грусти и подавленности без всякой причины?
198. Часто ли вы ворчите об условиях жизни, с которыми вам приходится сталкиваться?
199. Имеете ли вы склонность прятать свои чувства?
200. Считаете ли вы, что у вас много задушевных друзей?

Послать Ответы